

REGLEMENT SCHELP

Voorafgaande opmerking : een afstand, gebruikt voor de arend, kan nooit in aanmerking genomen worden voor de schelp, en omgekeerd.

- 25 en 50 km : kunnen in aanmerking komen voor resp. 1 of 2 schijven van 25 km (zelfs wanneer het een 50 km betreft)
 - 75, 100, 125, 150 en 200 km : kunnen nooit in aanmerking komen voor de schelp
 - uitzondering ; “urentochten” (15, 20, 25 of 30 uren) waar men de volgende stelregel moet hanteren : na 2 x 25 km ; telkens een onderbreking van 25 km – anders gezegd : nooit meer dan 2 schijven van 25 km per kalenderdag
- dus : 15 u : max. 2 / 20 u : max. 3 (2 + 1) / 25 en 30 u : max. 4 (2 + 2)

REGLEMENT COQUILLE

Remarque préalable : une distance employée pour l'aigle, ne peut pas être prise en considération pour la coquille et vice-versa

- 25 et 50 kms : peuvent être valorisés pour 1 ou 2 tranches (même s'il s'agit d'un 50 km)
 - 75, 100, 125, 150 ou 200 kms : ne peuvent jamais être pris en considération pour la coquille
 - exception : le marches d' autant d'heures (15, 20, 25, 30 heures) ou l'on doit manier la règle suivante : après 2 x 25 kms toujours une interruption de 25 kms – autrement dit : jamais plus de 2 tranches par jour de calendrier
- donc : 15 hrs : max. 2 / 20 hrs : max. 3 (2 + 1) / 25 et 30 hrs : max; 4 (2+2)